



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
EN ENERGÍAS RENOVABLES

PROYECTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOLÓGICA GRATUITA

¡ATENCIÓN ESTUDIANTES!

¿Estás abrumado por la carga de trabajo escolar?

¿La ansiedad te impide concentrarte?

¿Tus emociones interfieren con tu desempeño académico?

¿Te cuesta encontrar motivación para empezar tu día?



**NO ESTÁS SOL@ AQUÍ ENCONTRARÁS
UN ESPACIO DONDE SERÁS ESCUCHAD@.**

1. Habla con tu tutor o tutora de grupo para obtener toda la información sobre el proyecto.
2. Tu tutor/a ingresará tus datos en el sistema.
3. Una vez hecho, se comunicará contigo un PSS a tu correo institucional para ofrecerte el acompañamiento que requieras.

HORARIO DE ATENCIÓN

LUNES A MIÉRCOLES

12: 00 PM A 4:00 PM.

EDIFICIO 23 INST. DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
EN ENERGÍAS RENOVABLES.

MÓDULO DE TRABAJO

- Bloque de 5 sesiones semanales.
- duración de 40 a 45 minutos.
- comunicación vía correo institucional.

PEDIR AYUDA ES EL PRIMER PASO



Departamento de Seguimiento
a la Trayectoria Estudiantil



Programa de Atención
Psicopedagógica



Programa Institucional
de Tutoría

